

**Приложение 2 к программе Учебная практика, ознакомительная практика  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Направленность (профили) Физическая культура. Дополнительное образование  
(физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная  
деятельность)**

**Форма обучения - очная**

**Год набора – 2023**

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**

**1. Общие сведения.**

1.	Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
2.	Код и направление подготовки, профиль	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Направленность (профили) Физическая культура. Дополнительное образование (физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная деятельность)
3.	Курс, семестр	2 курс, 4 семестр
4.	Вид и тип практики; способ и формы ее проведения	Учебная ознакомительная стационарная, выездная, непрерывно
5.	Форма обучения	очная
6.	Год набора	2023

**2. Перечень компетенций.**

УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

ОПК-1. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики.

**3. Критерии и показатели оценивания компетенций на различных этапах практики их формирования.**

Этап практики формирования компетенции	Формируемая компетенция	Критерии и показатели оценивания компетенций			Формы контроля сформированности компетенций
		Знать:	Уметь:	Владеть:	
Организационный этап	УК-6 ОПК-1	нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования	составлять документы планирования и контроля по физкультурно-оздоровительной и спортивной работе в условиях спортивно-оздоровительного или летнего оздоровительного лагеря;	навыками профессиональной деятельности, руководствуясь нормативными документами органов управления физической культурой и спортом и образованием, нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и образования; навыками соблюдения	Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с документацией базы практики, составление индивидуального задания. Зачет.

				правил и норм охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся	
Основной этап	УК-6 ОПК-1	нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования; способы формирования личности занимающихся средствами физической культуры	формулировать оздоровительные и воспитательные задачи в рамках спортивно-оздоровительного или летнего оздоровительного лагеря, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры, спорта и образования; осуществлять обучение и воспитание детей в условиях спортивно-оздоровительного или летнего оздоровительного лагеря в процессе различных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	навыками профессиональной деятельности, руководствуясь нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и образования; навыками соблюдения правил и норм охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся; навыками использования информационных технологий для контроля состояния занимающихся	Составление планов-конспектов физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня (утренние гимнастики, физкультминутки, динамические часы, тематическое мероприятие). Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня (утренние гимнастики, физкультминутки, динамические часы, тематическое мероприятие). Зачет.
Заключительный этап	УК-6 ОПК-1	нормативные документы, относящиеся к профессиональной деятельности, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования; способы формирования личности занимающихся средствами физической культуры	формулировать конкретные задачи в физическом воспитании; навыками использования информационных технологий для контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследований, решения других практических задач	навыками профессиональной деятельности, руководствуясь нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и образования; навыками соблюдения правил и норм охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся; навыками обучения и воспитание занимающихся, проводить различные мероприятия по привлечению занимающихся к занятиям спортом	Составление плана-конспекта зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия. Проведение зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия. Ведение дневника практики. План мероприятий на смену. Заполнение индивидуального задания. Составление отчета по практике. Защита отчета по практике. Зачет.

#### 4. Критерии и шкалы оценивания.

##### Критерии оценивания планов-конспектов физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня

Необходимо составить: 10 комплексов утренних гимнастик - 1 балл 1 комплекс;  
5 комплексов физкультминуток - 1 балл 1 комплекс;  
5 комплексов динамических перемен - 1 балл 1 комплекс.

### Критерии оценивания проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня

Необходимо провести: 10 комплексов утренних гимнастик - 1 балл 1 комплекс;  
5 комплексов физкультминуток - 1 балл 1 комплекс;  
5 комплексов динамических перемен - 1 балл 1 комплекс.

### Критерии оценивания плана-конспекта тематического мероприятия

Баллы	Критерии оценивания
5	Конспект составлен в соответствии с требованиями. Подбор разнообразного тематического материала, проявление профессионального творчества.
4	Конспект составлен в соответствии с требованиями, допущены незначительные ошибки при оформлении конспекта.
0	Не соблюдены требования по составлению конспекта.

### Критерии оценивания проведения тематического мероприятия

Баллы	Критерии оценивания
5	Оценка «отлично»
4	Оценка «хорошо»
0	Оценка «удовлетворительно»

### Критерии оценивания плана-конспекта зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия

Баллы	Критерии оценивания
5	Конспект составлен в соответствии с требованиями. Подбор разнообразного игрового материала для физкультурно-оздоровительного мероприятия, проявление профессионального творчества и применение нестандартного оборудования при проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия
4	Конспект составлен в соответствии с требованиями. Подбор разнообразного игрового материала для физкультурно-оздоровительного мероприятия, проявление профессионального творчества и применение нестандартного оборудования при проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия, незначительные ошибки при оформлении конспекта
0	Не соблюдены требования по составлению конспекта

### Критерии оценивания проведения зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия

Баллы	Критерии оценивания
5	Оценка «отлично»
4	Оценка «хорошо»
0	Оценка «удовлетворительно»

### Критерии оценивания пакета документов

Баллы	Критерии оценивания
10	Обучающийся предоставил весь пакет документов по итогам учебной практики: <ul style="list-style-type: none"><li>– титульный лист;</li><li>– учетную карточку;</li><li>– дневник;</li><li>– план-конспект зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– индивидуальное задание;</li> <li>– отчет по практике</li> </ul>
4	В пакете документов имеются неточности
3	В пакете документов встречаются незначительные ошибки
0	Пакет документов представлен не полностью и со значительными ошибками

#### **Критерии оценивания ведения дневника практики**

<b>Баллы</b>	<b>Критерии оценивания</b>
20	Дневник заполнен в соответствии с требованиями
10	Дневник заполнялся с ошибками
0	Дневник не представлен

#### **Критерии оценивания отчета практики**

<b>Баллы</b>	<b>Критерии оценивания</b>
5	Отчет оформлен в соответствии с требованиями, содержит анализ и обобщение проведенной работы на практике с указанием достижений, недочетов и пожеланий для повышения профессионально-педагогической подготовленности.
4	В оформлении отчета встречаются недочеты, содержит анализ и обобщение проведенной работы на практике с указанием достижений, недочетов и пожеланий для повышения профессионально-педагогической подготовленности.
2	В оформлении отчета встречаются недочеты, не содержит анализ и обобщение проведенной работы на практике с указанием достижений, содержит пожелания для повышения профессионально-педагогической подготовленности.
1	В оформлении отчета встречаются недочеты, не содержит анализ и обобщение проведенной работы на практике, не содержит пожелания для повышения профессионально-педагогической подготовленности.
0	В отчете встречаются грубые ошибки.

#### **Критерии оценки защиты отчета по практике на итоговой конференции**

<b>Баллы</b>	<b>Критерии оценивания</b>
5	Отчет содержит анализ и обобщение проведенной работы на практике с указанием достижений, недочетов и пожеланий для повышения профессионально-педагогической подготовленности.
3	Отчет не содержит анализ и обобщение проведенной работы на практике с указанием достижений, содержит недочеты и пожелания для повышения профессионально-педагогической подготовленности.
1	Отчет не содержит анализ и обобщение проведенной работы на практике, не содержит пожелания для повышения профессионально-педагогической подготовленности.
0	Отчет не представлен.

**5. Типовые контрольные задания и методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.**

**Типовой план-конспект тематического мероприятия**

Название \_\_\_\_\_

Задачи:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Техническое обеспечение (инвентарь): \_\_\_\_\_

Дата проведения: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_

Содержание:

Провел: \_\_\_\_\_  
(ФИО студента полностью)

### Типовой план-конспект утренней гимнастики

Название \_\_\_\_\_

Задачи:

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

Техническое обеспечение (инвентарь): \_\_\_\_\_

Дата проведения: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_

Провел: \_\_\_\_\_  
(ФИО студента полностью)

Комплекс общеразвивающих упражнений без предметов

Упр-е 1

И.п. – о.с.

1 – 2 – наклон головы вперед, руки вперед

3 – 4 – и.п.

5 – 6 – наклон головы назад, руки в стороны

7 – 8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 2

И.п. – стойка ноги вместе, руки вперед

1 – 3 – поворот головы вправо, правая рука в сторону

4 – и.п.

5 – 7 – тоже влево

8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 3

И.п. – о.с.

1 – 3 – наклон головы вправо, правая рука на пояс, левая рука в сторону

4 – и.п.

5 – 7 – тоже влево

8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 4

И.п. – стойка ноги на ширине плеч, руки на пояс

1 – 4 – круговое движение головой вправо

5 – 8 – тоже влево

Повторить 6-8 раз

Упр-е 5

И.п. – стойка ноги на ширине плеч, руки вниз

1 – руки вперед

2 – руки вверх

3 – руки за голову

4 – руки вверх

5 – руки к плечам

6 – руки в стороны

7 – руки за спину

8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 6

И.п. – тоже

1 – правая рука вперед, левая рука за голову

2 – левая рука вперед, правая рука за голову

3 – руки в стороны

4 – и.п.

5 – правая рука в сторону, левая рука за голову

6 – левая рука в сторону, правая рука за голову

7 – руки вверх

8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 7

И.п. – тоже

1 – правая рука вверх

2 – 3 – 2 рывка руками назад

4 – и.п.

5 – 7 – тоже со сменой рук

8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 8

И.п. – тоже

1 – 2 – поднимая правую руку вверх, 3 круговых движения в правом локтевом суставе внутрь

3 – правая рука вверх

4 – и.п.

5 – 7 – тоже левой

8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 9

И.п. – о.с.

1 – правая вперед на носок, руки за голову

2 – 3 – 2 пружинных скручивания туловища вправо

4 – и.п.

5 – 7 – тоже с левой

8 – и.п.

Повторить 6-8 раз

Упр-е 10

И.п. – стойка ноги врозь, руки за голову

- 1 – 3 – 3 пружинных наклона туловища вперед, прогнувшись  
 4 – и.п.  
 5 – наклон туловища вправо, руки вверх  
 6 – и.п.  
 7 – тоже влево  
 8 – и.п.  
 Повторить 6-8 раз

### Типовой план-конспект физкультминутки

Комплекс общеразвивающих упражнений с гимнастической палкой:

- 1) И.п. – стойка, гимнастическая палка вперед хватом сверху.
  - 1- правая назад на носок, гимнастическая палка вверх, наклон головы назад;
  - 2- и.п.;
  - 3- гимнастическая палка вниз, наклон головы вперед;
  - 4- и.п.;
  - 5- левая назад на носок, гимнастическая палка вверх, наклон головы назад;
  - 6- и.п.;
  - 7- гимнастическая палка вниз, наклон головы вперед;
  - 8- и.п.
- 2) И.п.- стойка, гимнастическая палка вниз хватом сверху.
  - 1- гимнастическая палка вперед;
  - 2- гимнастическая палка к груди;
  - 3- гимнастическая палка вверх;
  - 4- гимнастическая палка за голову;
  - 5- гимнастическая палка вверх;
  - 6- гимнастическая палка к груди;
  - 7- гимнастическая палка вперед;
  - 8- и.п.
- 3) И.п.- стойка, гимнастическая палка за спиной локтевым хватом.
  - 1-3- три пружинных наклона туловища вправо;
  - 4- и.п.;
  - 5-7- тоже влево;
  - 8- и.п.

### Типовой план-конспект динамического часа

#### Схема плана-конспекта проведения динамического часа

Ф.И.О. студента \_\_\_\_\_  
 Курс, группа, факультет \_\_\_\_\_  
 Контингент (возраст и количество играющих) \_\_\_\_\_  
 Задачи: 1) \_\_\_\_\_  
 2) \_\_\_\_\_  
 3) \_\_\_\_\_  
 Инвентарь: \_\_\_\_\_  
 Место проведения: \_\_\_\_\_  
 Время проведения: \_\_\_\_\_

Описание игры	Дозировка	Методические приемы обучения, воспитания и организации
---------------	-----------	--

### Типовой план-конспект физкультурно-оздоровительного мероприятия

Название \_\_\_\_\_

Задачи:

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

Техническое обеспечение (инвентарь): \_\_\_\_\_

Дата проведения: \_\_\_\_\_

Место проведения: \_\_\_\_\_

Провел: \_\_\_\_\_

(ФИО студента полностью)

Содержание:

1. План проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия (запись может быть как сценарий или как положение о соревновании).
2. Ход физкультурно-оздоровительного мероприятия (раскрыть подробно содержание мероприятия в соответствии с планом его проведения).
3. Подведение итогов и награждение участников.

### Отчетные документы по практике

- 1) Учетная карточка.
- 2) Титульный лист.
- 3) Дневник (заполняется лично обучающимся, записи о проделанной работе производятся ежедневно). Дневник содержит:
  - план-график мероприятий на смену;
  - планы-конспекты утренних гимнастик;
  - планы-конспекты физкультурминуток;
  - планы-конспекты динамических часов;
  - план-конспект тематического мероприятия.
- 4) План-конспект зачетного физкультурно-оздоровительного мероприятия.
- 5) Индивидуальное задание.
- 6) Отчет по практике.

### Типовой дневник практики

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Мурманский арктический государственный университет»

Факультет естествознания, физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Кафедра физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

ДНЕВНИК

\_\_\_\_\_ практики

Сроки практики «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Выполнил обучающийся

Группа \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

(подпись)

Разработан:

Групповой руководитель практики:  
Степень, звание \_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_

Руководитель от организации  
Должность \_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_

Мурманск 20

**Типовой отчет по практике**

**ОТЧЕТ**

по \_\_\_\_\_ практике  
студента \_\_\_\_\_ курса, группы \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ формы обучения

обучающегося по направлению подготовки

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

Групповой руководитель практики: \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

Сроки практики «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ОТЧЕТ ПО ПРАКТИКЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В СВОБОДНОЙ ФОРМЕ.**

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия обучающегося)  
(подпись)

*Приложение 1*

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Мурманский арктический государственный университет»**

Факультет естествознания, физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Кафедра: Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Направление подготовки:

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ  
на учебную практику**

для \_\_\_\_\_  
(ФИО обучающегося полностью)

Обучающегося \_\_\_ курса учебная группа № \_\_\_\_\_

Место прохождения практики: \_\_\_\_\_

адрес организации: \_\_\_\_\_  
(указывается полное наименование структурного подразделения профильной организации и её структурного подразделения, а также их фактический адрес)

Срок прохождения практики с «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Цель прохождения практики:**

**Задания на практику:**

**Отчетная документация по практике:**

Рассмотрено на заседании кафедры \_\_\_\_\_  
(протокол от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель практики от профильной  
организации

Групповой руководитель практики

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Задание принято к исполнению: \_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(подпись обучающегося)

**Приложение 2**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Мурманский арктический государственный университет»

(ФГБОУ ВО «МАГУ»)

ФАКУЛЬТЕТ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОТЧЕТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

Выполнил:

---

(Ф.И.О. обучающегося)  
1 курс БПО ФК

Групповой руководитель:

Мурманск  
20